

# AVENIR

40 jours de prière & de jeûne



Du 22 février au 9 avril 2023

# ESPÉRANCE

Pour la sanctification, le renouvellement  
et le changement personnel

Nous espérons tant de choses. Que le soleil brille. Ou qu'il pleuve enfin. Que l'on ne rate pas sa correspondance en transports publics, que l'on reste en bonne santé, que l'on réussisse ses examens, que l'on trouve un-e partenaire, que l'on obtienne un emploi ou une promotion. Qu'il y ait la paix, que l'énergie soit disponible en suffisance, que le climat cesse de se réchauffer, que les bons politiciens soient élus.

Pour les chrétiennes et les chrétiens, l'espérance est plus qu'un simple « espoir en des temps meilleurs », il s'ancre en Dieu lui-même. Tout comme l'ancre - le symbole biblique de l'espoir - ne maintient la stabilité du navire que lorsqu'elle repose sur un fond solide. Blaise Pascal (1623 - 1662) a écrit : « Tout ce qui n'est pas Dieu ne peut remplir mon espérance. C'est Dieu lui-même que je demande et que je cherche. »

Dieu seul peut nous donner un avenir et une espérance - ou plutôt être un avenir et une espérance. Il y a 2500 ans déjà, Dieu a fait savoir au peuple d'Israël en exil par l'intermédiaire du prophète Jérémie : « Car je connais bien les pensées que j'ai pour vous, dit l'Éternel : pensées de paix et non de souffrance, pour vous donner un avenir et de l'espérance » (Jérémie 29:11).

C'est une promesse qui traverse toute la Bible et qui est confirmée pour l'éternité par la résurrection de Jésus-Christ : notre Dieu a de l'avenir et donne de l'espoir ! Dieu lui-même est la garantie de notre espérance : il vient toujours de manière nouvelle et surprenante. Là où il n'y a plus rien à faire humainement, il apporte le salut. Il peut créer du neuf à partir de rien, de la mort, il fait renaître la vie.

Toute personne qui a confiance en lui aura de l'espoir pour elle-même, mais aussi pour ce monde. Elle inspirera confiance et encouragera les autres, même au milieu de crises croissantes, en croyant qu'avec le Christ, il y a toujours un chemin vers la vie. Comme l'écrit Jürgen Moltmann (Théologie de l'espérance) : « Dieu n'est pas seulement notre espoir, mais nous avons aussi le sentiment d'être l'espoir de Dieu sur cette terre. Dieu espère en nous. »

Profitons donc du temps du carême 2023 pour nous laisser remplir à nouveau par Dieu et sa parole porteuse d'avenir et d'espoir, et ainsi devenir des porteurs d'espoir pour nos semblables et pour ce monde.

**Peter Hoehn**

# Avenir & Espérance



## Calendrier de prière

Les impulsions quotidiennes suivantes sont organisées en thèmes hebdomadaires qui mettent en lumière différents horizons d'espérance. Partant de l'espérance en des valeurs éternelles, les textes bibliques, la prière et les promesses nous donnent un espoir concret pour notre vie personnelle, nos relations, notre travail, l'Église, la création ainsi que pour la paix et la justice dans ce monde. Dans la mesure du possible, nous recommandons de lire les textes bibliques dans leur contexte. Sauf indication contraire, ils sont tirés de la traduction Segond 21.

# Espérance et éternité

**MERCREDI | 22 FEV | Ésaïe 40:28 et 31 « C'est le Dieu d'éternité, l'Éternel, qui a créé les extrémités de la terre. Il ne se fatigue pas, il ne s'épuise pas. Son intelligence est impénétrable [...] [et] ceux qui comptent sur l'Éternel renouvellent leur force. Ils prennent leur envol comme les aigles. Ils courent sans s'épuiser, ils marchent sans se fatiguer. »** Beaucoup d'entre nous connaissons la fatigue et parfois même l'épuisement dus au travail. Mais il existe aussi une lassitude intérieure. Prions pour que Dieu nous rencontre justement là où nous sommes fatigués et las (éventuellement aussi dans notre foi), qu'il nous parle et nous montre de nouvelles voies en nous remplissant de sa force. YB

**JEUDI | 23 FEV | Ésaïe 25:9 « On dira ce jour-là : « C'est lui qui est notre Dieu. Nous comptons patiemment sur lui et il nous a sauvés. Oui, c'est dans le Seigneur que nous avons mis notre espoir. Quelle joie, quelle allégresse de l'avoir comme sauveur ! » (NFC).** Le salut de Dieu ne s'accomplit pas seulement dans l'éternité. Grâce à Christ, nous pouvons déjà expérimenter l'espérance et les signes de son salut ici et maintenant. Prends le temps d'exprimer ta reconnaissance à Dieu pour les moments où tu as déjà fait l'expérience de son salut dans ta vie. YB

**VENDREDI | 24 FEV | 1 Pierre 1:3 « [...] le Père de notre Seigneur Jésus-Christ [...] nous a fait naître de nouveau à travers la résurrection de Jésus-Christ pour une espérance vivante. »** Dieu, notre Père, nous a donné la vie éternelle et une espérance vivante par la mort et la résurrection de Jésus-Christ. Quel amour ! Quelle promesse ! Remercions notre Père céleste pour cette espérance et louons-le. Il a tout fait pour que nous puissions avoir un avenir et de l'espérance. DZ

**SAMEDI | 25 FEV | 1 Pierre 1:13 « C'est pourquoi, tenez votre intelligence en éveil, soyez sobres et mettez toute votre espérance dans la grâce qui vous sera apportée lorsque Jésus-Christ apparaîtra. »** En fixant notre attention non pas sur les circonstances et les gens, mais fermement sur Jésus-Christ, notre cœur et notre esprit sont fortifiés et nous devenons ouverts à recevoir la grâce de Dieu pour ici et maintenant (cf. 2 Corinthiens 12:9 ; Hébreux 4:16). Restons vigilants, le regard vers Jésus et prions pour la grâce du Seigneur nécessaire pour aujourd'hui (cf. Jean 1:16). DZ

## Espérance personnelle

**DIMANCHE | 26 FEV | Psaume 33:20 « Nous espérons en l'Éternel : notre secours et notre bouclier, c'est lui. »** Sur quoi se focalise notre espoir ? Parfois, c'est un besoin de protection et d'intervention dans une situation difficile. Dieu est entièrement digne de confiance, comme le dit le Psaume 46:2 : « Dieu est pour nous un refuge et une protection, un secours dans la détresse, bien éprouvé. » Souvenons-nous aujourd'hui des moments où Dieu est déjà venu à notre secours et nous a protégés, et remercions-le. MR

**LUNDI | 27 FEV | Lamentations 3:24 « Je le déclare, l'Éternel est mon bien, c'est pourquoi je veux m'attendre à lui. »** Souvent, nous avons une idée précise de la manière dont nos attentes devraient se réaliser. Mais peut-être Dieu veut-il nous offrir notre « part » d'une autre manière, de sorte que nous serons dans l'étonnement et encore plus reconnaissants (cf. Psaume 16:5). Nommons dans la prière les choses que

nous espérons et déposons-les à Dieu en toute confiance. Abandonnons notre attente en « quelque chose » au profit de l'espérance en « lui ». Exprimons à Dieu notre confiance qu'avec lui, nous ne manquerons de rien. MR

**MARDI | 28 FEV | Lamentations 3:26 « Il est bon d'attendre en silence le secours de l'Éternel. »** « Nous espérons parce que... » - Il est bon de pouvoir énumérer les raisons de notre espérance. Mais que se passe-t-il lorsque nous n'en trouvons plus, lorsque nous ne pouvons plus avancer d'arguments positifs ? Jérémie a fait l'expérience que même dans ce cas, l'espérance en Dieu le porte encore, et qu'il suffit simplement de prier en silence (cf. Psaume 37:7). Faisons cela : mettons de côté toutes les préoccupations, les raisons et les arguments et prenons conscience, dans le silence, à quel point notre âme est profondément enracinée et portée en Dieu. MR

**MERCREDI | 1<sup>ER</sup> MARS | Proverbes 24:14 « De même, connais la sagesse pour le bien de ton âme : si tu la trouves, il y a un avenir. »** La sagesse de Dieu ouvre un avenir, elle indique le chemin et voit des perspectives qui nous seraient autrement cachées (cf. Proverbes 2:6-7). Nous pouvons et nous ferions bien de demander cette sagesse céleste (cf. Jacques 1:5). Prions Dieu de nous accorder sa sagesse, qu'il nous offre un regard nouveau et que nous voyions les chemins et les perspectives qu'il veut nous ouvrir. MR

**JEUDI | 2 MARS | Proverbes 24:14 « De même, connais la sagesse pour le bien de ton âme : si tu la trouves, il y a un avenir et ton espérance ne pourra pas être brisée. »** L'espérance est souvent anéantie par l'inquiétude et les querelles. Un antidote à cela est la « sagesse d'en haut » de Dieu - elle est « pure, pacifique, bienveillante et indulgente, pleine de miséricorde et de bons fruits, impartiale et sans hypocrisie » (cf. Jacques 3:13-17). Présentons à Dieu nos soucis et nos reproches envers d'autres personnes, déposons-les et prions pour que sa sagesse remplisse nos cœurs et nos pensées. MR

**VENDREDI | 3 MARS | Romains 15:4 « Or tout ce qui a été écrit d'avance l'a été pour notre instruction afin que, par la persévérance et par le réconfort que donnent les Écritures, nous possédions l'espérance. »** Si nous voulons garder l'espoir, nous devons le nourrir. Quelles sont les promesses de Dieu qui nous donnent du courage, renforcent notre persévérance et nourrissent notre espoir ? Demandons à Dieu par quelles paroles bibliques il souhaite nous fortifier, particulièrement dans la phase actuelle de notre vie. Et lorsque nous les avons trouvées, déclarons-les à haute voix. MR

**SAMEDI | 4 MARS | Philippiens 1:20 « Conformément à ma ferme attente et à mon espérance, je n'aurai honte de rien. »** Dans une situation très difficile, face à sa mort probable, l'apôtre Paul exprime son assurance que sa vie aura une fin heureuse, qu'il meure ou non. Il indique également la raison de son espérance : il a entièrement orienté sa vie vers le Christ (cf. Romains 14:8). Quelle est ma vision de la mort (cf. Psaume 39:5,8) ? Qu'est-ce que je voudrais demander à Dieu à ce sujet ? MR

## Espérance dans la vie familiale

**DIMANCHE | 5 MARS | Éphésiens 6:2-3 « Honore ton père et ta mère - c'est le premier commandement accompagné d'une promesse - afin que tu sois heureux et que tu vives longtemps sur la terre. »** Honorer ses parents est le premier

des commandements qui concernent le comportement des hommes entre eux. Dieu y a lié sa promesse d'une vie réussie, d'une vie avec un avenir. Cet « honneur » des parents n'est pas toujours facile. Parlons avec Dieu de nos parents, remercions-le pour tout le bien que nous avons reçu, laissons tomber les choses que nous leur reprochons encore, bénissons-les et prions pour obtenir la sagesse nécessaire pour les honorer de manière cohérente. PH

**LUNDI | 6 MARS | Romains 12:17-21 « À moi la vengeance, c'est moi qui rétribuait, dit le Seigneur. Ne rendez à personne le mal pour le mal. Recherchez ce qui est bien devant tous les hommes » (Colombe).** La Bible nous montre des voies pleines d'espoir pour briser le cercle vicieux du mal. La voie royale consiste à pardonner et à laisser à Dieu le soin de la vengeance. Le pardon est important, car il nous libère du passé et nous permet d'aller de l'avant sans entrave. Où est-ce que je suis encore attaché au passé, à des choses, à des personnes que je devrais « laisser aller » (cf. Proverbes 20:22) ? Où Dieu me montre-t-il aujourd'hui un moyen de surmonter le mal par le bien ? PH

**MARDI | 7 MARS | Proverbes 11:29-30 « Ceux qui jettent le trouble dans leur famille récoltent du vent [...]. Celui qui possède la sagesse, gagne les cœurs » (Parole de vie).** Celui qui court toujours après le « plus » - carrière, richesse, distraction, bien-être personnel - court le risque de négliger la base la plus importante de sa vie et de se retrouver finalement devant un tas de ruines. Laissons Dieu nous montrer dans la prière où il faut assumer notre responsabilité et comment (re)gagner avec sagesse des « cœurs » qui se sont éloignés de nous (cf. Proverbes 27:23-27). PH

**MERCREDI | 8 MARS | Proverbes 17:17 « Un ami montre son affection en toutes circonstances. Un frère est là pour partager les épreuves » (Nouvelle Français Courant).** « Ami » et « frère » indiquent deux types de relations différentes : d'une part, les amis qui nous soutiennent à travers les épreuves et, d'autre part, les frères et sœurs dans la foi ou dans la chair qui sont là avec nous face à l'adversité. Remercions Dieu aujourd'hui pour nos amis, mais aussi pour les personnes qui nous ont aidé-e à avancer dans les crises et la détresse. Et mettons-nous nous-mêmes à la disposition du Seigneur pour apporter de l'espoir aux autres en tant qu'ami-e ou frère/sœur dans le besoin ! PH

**JEUDI | 9 MARS | Matthieu 5:7 « Heureux ceux qui font preuve de bonté, car on aura de la bonté pour eux. »** La miséricorde ou la bonté est comme un résumé des quatre premières béatitudes (être pauvre en esprit, savoir porter la souffrance, vivre avec douceur, rechercher la justice) : plus nous avons expérimenté (et permis) la grâce de Dieu dans notre propre « pauvreté », plus nous serons sensibles et compatissants envers les autres - et plus nous transmettrons de l'espoir. Prions pour une croissance dans la miséricorde et vivons en conséquence ! PH

**VENDREDI | 10 MARS | Matthieu 5:43-48 « [...] Mais moi je vous dis : « Aimez vos ennemis, [...] et priez pour ceux qui vous maltraitent et qui vous persécutent, afin d'être les fils de votre Père céleste. [...] Soyez donc parfaits comme votre Père céleste est parfait. »** Le chemin vers cette perfection (maturité) est illustré par le parallèle de Luc 6.36-38 : « Devenez donc miséricordieux, comme votre Père est miséricordieux ! » Bénissons nos ennemis ! Prions pour que Dieu nous accorde son regard miséricordieux sur notre

prochain et que son amour pour l'humanité nous façonne et nous guide ! PH

**SAMEDI | 11 MARS | 1 Thessaloniens 5:8 « Mais nous qui sommes du jour, soyons sobres, enfilons la cuirasse de la foi et de l'amour et ayons pour casque l'espérance du salut. »** Le verset combine « l'armure de Dieu » en Éphésiens 6:13-17 avec les trois vertus qui subsistent à travers tout : foi, espérance, amour (1 Corinthiens 13:13). Une condition préalable à cela est de s'exercer à la « sobriété », c'est-à-dire de ne pas nous laisser troubler et étourdir par le bruit du monde (cf. Luc 21.34), mais de toujours nous « immerger » dans la proximité de Dieu par des temps mis à part. Faisons-le ! PH

## Espérance dans la vie professionnelle

**DIMANCHE | 12 MARS | Genèse 1:27 « Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu. Il créa l'homme et la femme. »** Connais-tu une idole portant une pelle ou une pioche ? Le Dieu de la Bible est présenté dès le début comme un Dieu qui travaille. Et si nous sommes créatifs par notre travail, c'est précisément là que s'exprime notre ressemblance avec Dieu. Comment faisons-nous notre travail ? En tant qu'esclave ou en tant que porteur de la dignité divine ? Remercions Dieu de nous permettre d'agir en tant que représentants de Dieu sur cette terre par notre travail, que ce soit à la maison, dans nos loisirs ou dans notre profession. AB

**LUNDI | 13 MARS | Genèse 2:7-8 « L'Éternel Dieu façonna l'homme avec la poussière de la terre. [...] L'Éternel Dieu planta un jardin en Eden, du côté de l'est, et il y mit l'homme qu'il avait façonné. »** Dieu n'hésite pas à se salir les mains dans la poussière et la terre. Les activités utilisées ici décrivent Dieu comme un artisan, un potier ou un jardinier. Aux yeux de Dieu, le travail que nous effectuons de nos mains est précieux. Nous prions aujourd'hui pour les personnes qui ne reçoivent ni reconnaissance ni salaire équitable pour leur important travail (manuel). Nous prions pour qu'ils trouvent eux aussi un avenir et de l'espoir dans leur travail. AB

**MARDI | 14 MARS | Genèse 2:5 « [...] Il n'y avait encore aucun arbuste des champs sur la terre et aucune herbe des champs ne poussait encore, car l'Éternel Dieu n'avait pas fait pleuvoir sur la terre et il n'y avait pas d'homme pour cultiver le sol. »** La préhistoire mentionne deux raisons pour lesquelles la terre ne verdit pas encore : la contribution de Dieu et notre travail. Dieu a décidé de faire de nous des partenaires. L'avenir et l'espoir de ce monde résident dans une coopération entre Dieu et l'humanité. Rétrospectivement, il est difficile de savoir quelle part de la prospérité revient à qui. Prions pour être guidés afin de savoir quelle part nous devons prendre aujourd'hui à la prospérité de notre environnement - et où nous pouvons laisser quelque chose au soin du Créateur en toute confiance. AB

**MERCREDI | 15 MARS | 1 Corinthiens 15:58 « Ainsi, mes frères et sœurs bien-aimés, soyez fermes, inébranlables. Travaillez de mieux en mieux à l'œuvre du Seigneur, sachant que votre travail n'est pas sans résultat dans le Seigneur. »** Un jour, nous ressusciterons avec un nouveau corps, selon 1 Corinthiens 15. À la fin de ce chapitre, Paul affirme que notre travail n'est pas vain. Car nos bonnes œuvres feront un jour également partie du nouveau monde de Dieu. Dieu fera un jour, à partir des fragments ou des débris de notre travail,



quelque chose de plus beau et de plus significatif que tout ce que nous aurions pu imaginer. Nous prions aujourd'hui pour cette perspective de résurrection lorsque nous échouons dans notre travail ou que nous en avons trop fait. AB

**JEUDI | 16 MARS | Colossiens 3:23 « Tout ce que vous faites, faites-le de tout votre coeur, comme pour le Seigneur et non pour des hommes. »** Lorsque votre chef vous critique, il est difficile de faire un bon travail dans la joie. Paul nous rappelle qu'au-delà de toute obligation humaine, nous servons Dieu avant tout. Cela change la perspective de nos actions : Dieu nous regarde avec amour. Il voit tous nos petits actes d'amour et s'en réjouit. Nous prions pour que toute notre vie (de travail) devienne un service divin dans lequel Dieu se réjouit. AB

**VENDREDI | 17 MARS | 1 Timothée 6:17 « Aux riches de ce monde, ordonne de ne pas être orgueilleux et de ne pas mettre leur espérance dans des richesses incertaines, mais dans le Dieu [vivant,] qui nous donne tout avec abondance pour que nous en jouissions. »** Les disciples du Christ ne sont pas des ascètes hostiles au plaisir, bien au contraire. Nous pouvons nous réjouir avec reconnaissance de ce que Dieu nous offre. Mais nous, les suisses, devrions nous méfier de l'espoir trompeur de la richesse. Où ai-je placé mon espoir dans la richesse plutôt qu'en Dieu ? Prions pour que notre attention ne se porte pas sur Mammon, mais sur le royaume de Dieu. AB

**SAMEDI | 18 MARS | Psaume 90:17 « Que la grâce de l'Éternel, notre Dieu, soit sur nous ! Affermis l'œuvre de nos mains ! Oui, affermis l'œuvre de nos mains ! »** Le psaume 90 évoque le caractère éphémère de notre vie ainsi que la futilité de notre travail. C'est pourquoi nous avons besoin de Dieu, le grand promoteur. Sans sa bénédiction, rien ne subsiste, ni de nous ni de ce que nous faisons ici-bas. Nous prions aujourd'hui pour qu'il bénisse notre travail afin qu'il porte des fruits beaux et durables - pour mon prochain, pour le monde qui nous entoure, pour nous-mêmes aussi - et pour la gloire de Dieu (cf. Jean 15:8). AB

## Vivre l'espérance dans l'Église

**DIMANCHE | 19 MARS | Matthieu 16:18 « Et moi, je te dis que tu es Pierre et que sur ce rocher je construirai mon Église, et les portes du séjour des morts ne l'emporteront pas sur elle. »** Depuis deux mille ans, Dieu construit son Église avec les hommes. Elle est son canal de communication favori pour donner au monde un avenir et de l'espérance. Prions pour nos églises afin qu'elles trouvent des formes compréhensibles et attrayantes pour remplir cette mission. Prions pour les personnes qui sont appelées et inspirées à construire l'Église. SS

**LUNDI | 20 MARS | Éphésiens 3:10 « Ainsi, les dominations et les autorités dans les lieux célestes connaissent maintenant par le moyen de l'Église la sagesse infiniment variée de Dieu. »** Il ne fait aucun doute que l'Église n'a pas toujours bien fait son travail. Pourtant, sa mission première reste bonne : l'Église doit rendre reconnaissable l'immense sagesse de Dieu - devant le monde visible et invisible. Prions à la fois pour une nouvelle capacité de langage et une nouvelle pertinence, ainsi que pour la vie spirituelle des églises, afin que les gens reconnaissent que la sagesse de Dieu est pleine d'avenir et d'espoir. SS

**MARDI | 21 MARS | Hébreux 6:11 « Mais nous désirons que chacun de vous fasse preuve du même zèle jusqu'à la fin, afin que votre espérance se réalise pleinement » (NFC).** Une perspective porteuse d'espoir ne s'improvise pas - elle nécessite du zèle. Aucun d'entre nous ne peut faire preuve de ce zèle tout seul. Nous avons besoin d'une communauté, d'une Église, dans laquelle nous encourageons et sommes encouragés, portons et sommes portés, recevons et investissons. Remercie et prie aujourd'hui pour les personnes qui ont renforcé ton espérance par leur zèle - et pour que tu puisses toi-même transmettre de l'espérance à d'autres (cf. Hébreux 6:12). SF

**MERCREDI | 22 MARS | Romains 12:15 « Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent, pleurez avec ceux qui pleurent. »** Être chrétien est si simple - et si empathique. Qu'est-ce qui te fait vibrer ? Et qu'est-ce qui te déchire le cœur ? Regarde bien, cela pourrait être le signe d'une vocation particulière. Prions aujourd'hui pour nos semblables qui souffrent - et envoyons-leur un message leur disant que nous pensons à eux et que nous souffrons avec eux. SF

**JEUDI | 23 MARS | Éphésiens 1:18 « Qu'il ouvre vos yeux à sa lumière, afin que vous compreniez à quelle espérance il vous a appelés. Vous comprendrez quelle est la richesse et la splendeur de l'héritage destiné à ceux qui lui appartiennent » (NFC).** Nous ne voyons pas automatiquement l'espérance qui va au-delà de la mort. Cette vision doit nous être offerte d'en haut. Nous avons besoin de ce cadeau aujourd'hui. « Ô Jésus, s'il te plaît, illumine sans cesse nos yeux intérieurs afin que nous puissions voir ce que tu as en réserve pour nous ! » SF

**VENDREDI | 24 MARS | Colossiens 1:27 « En effet, Dieu a voulu leur faire connaître la glorieuse richesse de ce mystère parmi les païens, savoir : Christ en vous, l'espérance de la gloire. »** Le mystère est dévoilé : l'Éternel en nous, qui sommes des mortels. Le parfait dans le fragile. La force dans la faiblesse. Le Créateur dans la créature. Dieu dans l'homme. Remercions-le aujourd'hui de s'être abaissé à notre niveau et de nous avoir ainsi offert l'espérance. Une espérance qui culminera dans sa gloire ! Et une espérance qui se propage dès aujourd'hui à travers nous ! (Cf. 2 Corinthiens 2,14). SF

« Éternel, que ta grâce soit sur nous lorsque nous espérons en TOI ! »

P S A U M E 33 : 22

**SAMEDI | 25 MARS | 1 Pierre 3:15 « [...] Respectez dans votre cœur la sainteté de Dieu le Seigneur. Soyez toujours prêts à défendre l'espérance qui est en vous, devant tous ceux qui vous en demandent raison. »** Cette précieuse espérance est si proche et si intime, mais elle n'est ni un secret ni une affaire privée. Elle peut briller de manière à ce que d'autres la voient - et nous interrogent à ce sujet. Si quelqu'un t'interroge aujourd'hui, demande à Jésus de prononcer des paroles telles que celles décrites en Colossiens 4:6 : « Que votre parole soit toujours aimable et assaisonnée d'une pincée de sel. » SF

## Espérance et création

**DIMANCHE | 26 MARS | Ecclésiaste 3:11 « Il fait toute chose belle au moment voulu. Il a même mis dans leur cœur la pensée de l'éternité, même si l'homme ne peut pas comprendre l'œuvre que Dieu accomplit du début à la fin. »**

Lorsque nous pensons à la manière dont Dieu a tout organisé avec tant de sagesse et de beauté, cela renforce notre confiance, nous remplit d'espoir et nous donne le sens de l'éternité. Émerveillons-nous et adorons Dieu (dans la nature ou avec le psaume 104), remercions-le et laissons-lui en toute confiance tout ce que nous ne comprenons pas dans le cours du monde. Il est Dieu, et nous ne le sommes pas ! PH

**LUNDI | 27 MARS | Genèse 2:15 « L'Éternel Dieu prit l'homme et le plaça dans le jardin d'Eden pour qu'il le cultive et le garde. »**

Dieu a créé toute chose pour que nous en fassions quelque chose de beau et d'utile. Nous pouvons transformer des espaces sauvages en jardin, créer des objets beaux et utiles à partir de pierre, de bois et de métal. Des plantes, nous obtenons de la nourriture, du vin et des remèdes. De la Bible nous tirons de bons enseignements, des encouragements que nous pouvons transmettre à d'autres. Qu'est-ce que Dieu t'a donné à cultiver ? Remercie-le et prie pour que ce soit à sa gloire. (1 Corinthiens 10:31; Colossiens 3:17) PH

**MARDI | 28 MARS | Genèse 8:22 « Tant que la terre subsistera, les semailles et la moisson, le froid et la chaleur, l'été et l'hiver, le jour et la nuit ne cesseront pas. »**

Remercions Dieu pour cette promesse qu'il veille sur sa création. Remercions également pour les rythmes qu'il y a mis et dans lesquels nous pouvons vivre. Au sens figuré, ces alternances de semailles et de récoltes, de gel et de chaleur, etc. s'appliquent également à notre vie. Dans quelle phase suis-je actuellement ? Prions pour nous-mêmes et les uns pour les autres, afin que nous puissions supporter et bien utiliser les saisons de notre vie. PH

**MERCREDI | 29 MARS | Job 37:5-13 « Par le tonnerre de sa voix, Dieu produit des merveilles, [par la météo] il fait de grandes choses qu'on n'arrive pas à comprendre. [...] Dieu les suscite tantôt comme une punition pour la terre, tantôt pour montrer de la bonté. » (NFC)**

Cette parole est d'une actualité brûlante dans le contexte du changement climatique. Elle se trouve dans le livre de Job juste avant que Dieu ne se révèle personnellement à Job et que celui-ci soit ainsi restauré (chap. 38-42). Prions pour que nous prenions conscience de notre responsabilité envers la sauvegarde de la création, pour que les gouvernants se laissent réveiller par le « tonnerre » de Dieu et pour que les hommes trouvent Dieu au milieu des bouleversements. PH

**JEUDI | 30 MARS | Psaume 115:16 « [...] mais il [Dieu] a donné la terre aux hommes. » Psaume 24:1 « C'est à l'Éternel qu'appartient la terre avec tout ce qu'elle contient. »**

Ces deux paroles bibliques montrent que cette terre nous a été confiée pour que nous en fassions bon usage, mais que nous sommes responsables envers Dieu de la manière dont nous la traitons. Prions pour que l'Esprit de Dieu nous rende attentifs aux endroits où nous utilisons les choses de ce monde trop librement (1 Corinthiens 6:12 ; 10:23), trop craintivement (1 Corinthiens 8:4), trop dépendamment - aussi des hommes - (1 Corinthiens 7:29-31 ; 3:21-23), et que nous apprenions à tout gérer par responsabilité et gratitude envers Dieu. (1 Timothée 4:4-5). PH

« Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, pour que vous débordiez d'espérance, par la puissance du Saint-Esprit ! »

ROMAINS 15:13

**VENDREDI | 31 MARS | Romains 8:19-21 « Il y a toutefois une espérance : la création entière attend avec impatience le moment où Dieu révélera ses enfants. Car la création est tombée sous le pouvoir de forces qui ne mènent à rien, non parce qu'elle l'a voulu elle-même, mais à cause de celui qui l'y a mise » (NFC).**

Nous remercions Dieu pour cette perspective : il fera toutes choses nouvelles et les amènera à leur but (cf. Apocalypse 21:1-5). Prions pour que ce temps « d'attente » soit bien utilisé et que nous puissions être des hommes d'espérance pour notre entourage - et que nous fassions fidèlement ce qui nous est demandé. PH

**SAMEDI | 1<sup>ER</sup> AVRIL | Jérémie 29:7 « Recherchez le bien-être de la ville où je vous ai exilés et intercédez auprès de l'Éternel en sa faveur, parce que votre propre bien-être est lié au sien. »**

Ce commandement de Dieu aux Israélites en exil précède de peu la promesse de Jérémie 29:11, le verset phare de ces 40 jours de prière et de jeûne. Nous avons un avenir et une espérance si nous vivons pleinement ici et maintenant, si nous recherchons le bien-être de nos semblables, des villes et des villages, si nous prions pour eux et si nous les bénissons. Faisons-le, car « Par la bénédiction des justes, une ville s'élève ! » (Proverbes 11:11). PH

## Espoir de paix et de justice

**DIMANCHE | 2 AVRIL | Psaume 9:19 « Car le pauvre n'est pas oublié définitivement, l'espérance des malheureux n'est pas perdue pour toujours ! »**

En Dieu, il y a toujours de l'espoir, en sa proximité nous trouvons la paix, il ne nous abandonne pas et est une forteresse sûre dans les moments de détresse. Tenons-nous à cela ! Cherchons sa proximité, son calme et sa confiance. Prions pour les personnes qui se sentent oubliées et perdues, afin que Dieu les remplisse de sa paix, leur envoie son aide - et nous montre où nous pouvons concrètement agir. DZ

**LUNDI | 3 AVRIL | Psaume 42:6, Psaume 42:12, Psaume 43:5 « Pourquoi être abattue, mon âme, et gémir en moi ? Espère en Dieu, car je le louerai encore ! Il est mon salut et mon Dieu. »**

Nous lisons trois fois cette parole par laquelle le psalmiste donne un aperçu de son âme désespérée et agitée. En même temps, il lui ordonne d'espérer en Dieu avec confiance, car il a confiance que Dieu se tournera à nouveau vers lui. Prie ce verset plusieurs fois de suite là où tu es troublé-e ou oppressé-e. Et réfugie-toi avec ton âme dans le Seigneur. DZ

**MARDI | 4 AVRIL | Psaume 94:2-4 « Lève-toi, juge de la terre, paie aux orgueilleux le salaire qu'ils méritent ! Jusqu'à quand les méchants [...] vont-ils triompher ? Ils fanfaronnent, ils parlent avec arrogance, tous ceux qui commettent l'injustice**

**se vantent.** » Dieu est le juge du monde, il rendra sa justice au moment opportun. Ce n'est donc pas à nous de juger le monde, mais plutôt de venir devant lui avec nos souffrances et nos plaintes, car c'est lui qui rendra justice. Prie et plains-toi en bénissant et en intercédant (sans juger) pour notre pays et ce monde, et fais confiance à Dieu qui juge avec justice. DZ

**MERCREDI | 5 AVRIL | Psaume 37:9 « Car les méchants seront exterminés, mais ceux qui espèrent en l'Éternel possèdent le pays. »** Tout au long de la Bible, la terre est une partie essentielle de la vie. Pour Israël, il s'agissait de la terre promise de Canaan. Pour nous, c'est le nouveau monde de Dieu, dans lequel la justice parfaite sera rétablie (Ap 21,3-4). Avec le Christ - « Il est notre paix », cf. Ephésiens 2:14 - nous portons la paix partout, dès aujourd'hui, au travail, à l'école, auprès des gens. Vis, prie et agis en artisan-e de paix ! YB

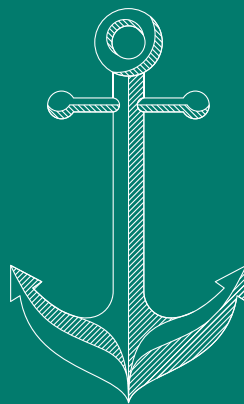
**JEUDI | 6 AVRIL | Apocalypse 3:10 « Parce que tu as gardé mon ordre de persévérer, je te garderai aussi à l'heure de la tentation qui va venir sur le monde entier [...]. »** Il n'est pas facile de tenir bon, de persévérer et de garder la foi, surtout en ces temps de crises et de distractions croissantes. Mais Dieu récompense ceux qui restent fidèles à lui et à sa Parole. Prie pour les personnes qui traversent des crises (de la foi) et fais toi-même confiance à l'intercession de Jésus (cf. Luc 22:32; Romains 8:34; Hébreux 7:25). PH

**VENDREDI SAINT | 7 AVRIL | 2 Corinthiens 5:21 « En effet, celui qui n'a pas connu le péché, il l'a fait devenir péché pour nous afin qu'en lui nous devenions justice de Dieu. »** La mort de Jésus-Christ nous a mis en règle avec Dieu. Grâce à lui, le juste, nous sommes devenus des « justes » - des personnes qui, grâce à ce que Christ a fait, peuvent venir devant Dieu et subsister devant lui (cf. 1 Pierre 3:18). En tant qu'êtres humains, nous ne pourrions sans doute jamais mesurer pleinement la profondeur de la croix, nous ne pouvons que l'accepter et nous prosterner devant elle. PH

**SAMEDI SAINT | 8 AVRIL | Romains 1:17 « En effet, la bonne nouvelle révèle comment Dieu rend les humains justes devant lui. Cette justice vient par la foi et a pour but la foi, comme l'affirme l'Écriture : « Celui qui est juste par la foi vivra » (NFC). Prions pour nous personnellement et pour nos Églises, afin que nous puissions annoncer l'Évangile - le message de la justice de Dieu - de manière globale, claire, crédible et joyeuse aux hommes et aux femmes de notre temps - et que nous nous encourageions et nous bénissions mutuellement dans nos différentes vocations ! PH**

**DIMANCHE DE PÂQUES | 9 AVRIL | Romains 6:4 « [...] comme le Christ a été ressuscité d'entre les morts par la puissance glorieuse du Père, nous aussi nous vivons d'une vie nouvelle. » (NFC)** En tant qu'êtres humains porteurs d'avenir et d'espoir, nous pouvons d'une part vivre en tant qu'êtres humains terrestres tout à fait normaux - tout comme le Christ lui-même a vécu en tant qu'être humain et a fait lui-même l'expérience de chaque souffrance que nous, êtres humains, vivons. Il y a là une grande consolation. D'autre part, nous devons nous considérer comme des « hommes de la résurrection » et continuer à porter et à témoigner de cette espérance au milieu de toutes les difficultés. Vivons, prions et agissons dans cette perspective ! PH

**Compilé par Andi Bachmann-Roth AB, Yanneck Blank YB, Stefan Fischer SF, Peter Höhn PH, Manuel Rapold MR, Silke Sieber SS, Deborah Zimmermann DZ**



## PERSPECTIVES

Pendant plus de 40 jours, nous avons mis l'accent sur « l'avenir et l'espérance ». Une espérance qui n'est pas un vain mot, mais qui est profonde, qui nous porte, qui élargit notre regard et qui nous permet en même temps d'aiguiser notre regard sur les éléments de notre quotidien immédiat. Dans la foi chrétienne, cette espérance est indissociable de la personne de Jésus-Christ, qui nous a montré comment prendre soin de ceux qui nous entourent de manière holistique et qui est mort et ressuscité pour nous offrir l'espérance de la vie éternelle.

J'espère que les textes bibliques et les impulsions ont renforcé en toi cette espérance en Jésus-Christ et que, quels que soient les combats que tu mènes, tu y as gagné une nouvelle force et une nouvelle perspective. Mais cela ne s'arrête pas là. Chaque jour, il faut à nouveau tourner notre regard vers Jésus, qui est notre espoir. Si nous le faisons, nous serons porteurs d'espoir, nous ferons la différence dans notre environnement et nous expérimenterons qu'aucune situation ou personne n'est sans espoir.

Je te souhaite donc de nombreux moments pleins d'espoir et porteurs d'espérance !

Viviane Krucker-Baud

Co-secrétaire générale de l'Alliance évangélique suisse SEA

P.S. Nous serions heureux que tu nous envoies un feedback. La brochure t'a-t-elle aidé-e ? Comment as-tu vécu les 40 jours et quelles expériences as-tu faites avec Jésus, avec le Saint-Esprit ? N'hésite pas à envoyer tes expériences à [info@jeuneetpriere.ch](mailto:info@jeuneetpriere.ch)

Pour toute commande de livrets additionnels, merci de nous contacter par courriel à : [info@campuspourchrist.ch](mailto:info@campuspourchrist.ch)

Pour contribuer aux frais de cette brochure, IBAN CH26 0900 0000 8001 4986 5 - Campus pour Christ mention « 40 jours de prière et de jeûne » ou en ligne sur [www.jeuneetpriere.ch](http://www.jeuneetpriere.ch)

## Edité par

### VERSION FRANÇAISE :



Campus pour Christ  
Rue Savonnerie 7  
1020 Renens  
[www.campuspourchrist.ch](http://www.campuspourchrist.ch)

### VERSION ALLEMANDE :



Bibellesebund  
Silke Sieber  
Industriestrasse 1  
8404 Winterthur  
[www.blb.ch](http://www.blb.ch)



Campus für Christus  
Peter Höhn  
Josefstrasse 206  
8005 Zürich  
[www.cfc.ch](http://www.cfc.ch)



Schweizerische  
Evangelische  
Allianz SEA  
Andi Bachmann-Roth  
Josefstrasse 32  
8005 Zürich  
[www.each.ch](http://www.each.ch)



24-7CH Prayer  
Debora Zimmermann  
Zibelegässli 4  
3612 Steffisburg  
[www.24-7prayer.ch](http://www.24-7prayer.ch)

## Conseils pour le jeûne

Le jeûne doit nous aider à gagner du temps pour Dieu. Avant le début des 40 jours, prie et examine devant Dieu dans quelle mesure tu veux te priver de certaines choses, par exemple d'un repas par jour, de produits de luxe, de télévision, des médias sociaux ou de livres, de hobbies ou d'autres activités, afin d'utiliser le temps gagné pour écouter Dieu, prier et t'immerger dans sa Parole.

## Infos

Tu as aussi la possibilité de télécharger ces méditations sur [www.jeuneetpriere.ch](http://www.jeuneetpriere.ch) ou les suivre sur [www.la-bible.info](http://www.la-bible.info)

## Initiative personnelle

Nous espérons que dans toute la Suisse, en plus des initiatives de prière spéciales des paroisses, des points de rencontre locaux et régionaux verront le jour, où des chrétiens se retrouveront chaque jour ou chaque semaine pour s'encourager et prier ensemble. Par exemple à deux ou trois, ou dans le cadre d'une prière régulière de quartier avec des chrétiens d'autres paroisses qui habitent près de chez toi, ou comme prière en famille ou entre amis, comme prière de pause avec des collègues de travail à midi, etc.

Le Carême se prête également à l'organisation d'une semaine de prière ou d'une chaîne de prière de Carême en tant que paroisse. Tu trouveras d'autres idées et outils sur [www.24-7prayer.ch/fr](http://www.24-7prayer.ch/fr)

## Dates

### 23 MARS – 20 AVRIL 2023

30 jours de prière pour le monde musulman [www.evangelique.ch](http://www.evangelique.ch)

### 18 JUIN 2023

Dimanche des réfugiés [www.evangelique.ch](http://www.evangelique.ch)

### 1<sup>ER</sup> AOÛT 2023

Journée nationale de prière [www.priere.ch](http://www.priere.ch)

### 17 SEPTEMBRE 2023

Journée du Jeûne fédéral [www.priere.ch](http://www.priere.ch)

### 12 OU 19 NOVEMBRE 2023

Dimanches de l'Église persécutées - Églises et paroisses  
[www.portesouvertes.ch](http://www.portesouvertes.ch)

### 14 – 21 JANVIER 2024

Semaine de prière du réseau évangélique [www.evangelique.ch](http://www.evangelique.ch)

### 14 FÉVRIER – 31 MARS 2024

40 jours de prière et de jeûne - Petits groupes, familles, individus.  
[www.jeuneetpriere.ch](http://www.jeuneetpriere.ch)