



# 40 Jours

## DE PRIÈRE & DE JEÛNE

«SA PAROLE AU FIL DU PSAUME 119»

POUR LA SANCTIFICATION, LE RENOUVELLEMENT ET TRANSFORMATION PERSONNELLE

« Ta Parole

EST UNE LAMPE À MON PIED  
ET UNE LUMIÈRE SUR MON SENTIER. »

PSAUME 119,105



# ÉCOUTER SA PAROLE AVEC L'ESPRIT

« Quelle est l'Eglise de Christ ? Celle qui écoute sa Parole » Huldrych Zwingli

En 2017, on commémore en Europe les 500 ans de la Réforme. Un but essentiel de la Réforme était de « rétablir la Bible », d'une part comme fondement et norme pour accomplir le mandat de l'Eglise, et d'autre part comme livre d'instruction et de formation pour le peuple. A l'époque de la Réforme, de nouvelles traductions en langue populaire ont, pour la première fois, permis aux gens de lire et étudier eux-mêmes la Bible – et elles ont en outre favorisé l'alphabétisation.

De nos jours, dans notre société de plus en plus sécularisée, il demeure primordial d'apporter la Bible aux gens et d'encourager les croyants de toutes les Eglises à lire et étudier personnellement la Parole de Dieu.

Avec cette brochure des « 40 jours de prière et de jeûne » nous désirons t'encourager à lire régulièrement la Bible avec joie, ou de t'aider à la (re)découvrir plus profondément.

Il est urgent que jeunes et vieux se laissent tout à nouveau diriger par la Bible, adoptent les valeurs bibliques dans leur vie quotidienne et fassent de la Parole de Dieu le fondement de toute leur vie. Pendant les premières années de ma marche avec Jésus, j'ai ignoré la Bible. N'étant pas naturellement portée à l'étude, je trouvais trop ennuyeux d'étudier la Parole de Dieu. Un jour, j'ai cependant réalisé que je n'aurais aucune chance de vivre ma vie avec Jésus si je n'apprenais pas personnellement à le connaître, lui, ainsi que Sa Parole.

Il n'est pas possible d'y parvenir autrement qu'en lisant et en méditant la Bible ! Grâce à la lecture régulière de la Bible, ma vie spirituelle a radicalement changé et ma vie quotidienne en a été profondément transformée – et continue à l'être !

Le mot d'ordre pour cette année vient d'Ezéchiel 36 :26 et il convient bien dans cet objectif de lire la Bible. Dieu dit : « Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau » Nous avons besoin d'un cœur ouvert au Saint-Esprit afin que la Parole de Dieu puisse faire son œuvre dans notre cœur. Nous te souhaitons une découverte enthousiaste de Sa Parole.

**Susanna Rychiger**

Directrice de « 24/7CH » et membre de  
« Prière pour la Suisse »

## Calendrier de Prière

Par des impulsions quotidiennes tirées du Psaume 119, nous t'invitons à placer tout à nouveau Dieu et sa Parole au centre de ta vie. Une grande bénédiction repose sur la lecture, la méditation et la mise en pratique de la Parole de Dieu. Martin Luther a intitulé ce psaume : « L'abécédaire d'or. » En effet, ce psaume comporte 22 strophes correspondant aux 22 lettres de l'alphabet hébreu et les 8 versets de chaque strophe commencent chacun par une même lettre de cet alphabet (mentionnée ci-dessous en italique en regard de la strophe). Au premier abord, on ne remarque pas dans ce psaume une structure thématique équivalente à sa structure extérieure tellement bien conçue. Mais quand on y regarde de plus près, on discerne dans le contenu de chaque strophe un accent particulier : une promesse spécifique, une demande précise, une confession ou une décision personnelle.

Nous allons chercher à discerner ces accents particuliers – en consacrant deux jours à chaque strophe – et nous avons besoin d'un cœur ouvert au Saint-Esprit afin que la Parole de Dieu puisse faire son œuvre dans notre cœur.

Selon le calendrier traditionnel de l'Eglise, la période de jeûne commence 47 jours avant Pâques, les dimanches n'étant pas comptés comme « jours de jeûne ». Comme lors des années précédentes, nous adoptons ce rythme.

## ÊTRE HEUREUX – V. 1-8

**Mercredi, Strophe 1-*aleph*** «Heureux ceux dont la conduite est intègre... qui cherchent de tout leur cœur» (v.1-2) – « Heureux » (en hébreu : *aschrej* ; en grec : *makarios* ) signifie « pouvoir vivre librement et sans souci en perspective de l'avenir ». Être intègre – suivre la Loi de l'Eternel – chercher Dieu de tout son cœur : cela forme un tout. Prions que ces trois caractéristiques soient réunies dans notre vie et que nous soyons des personnes vraiment heureuses, en bénédiction à d'autres ! Cf. Psaume 1 :1-3.

**Jeudi, Strophe 1-*aleph*** «Que mes actions soient bien réglées, afin que je respecte tes prescriptions !... Je te louerai avec un cœur droit en étudiant tes justes sentences. Je veux respecter tes prescriptions: ne m'abandonne pas totalement ! » (V.5&7) – Remercions pour tout ce que nous avons déjà appris de la Parole de Dieu. Demandons aussi un cœur bien disposé à apprendre ce que le Saint-Esprit nous enseigne et nous rappelle (Jean 14 :26). Le psaume 143 :10 dit : « Enseigne-moi à faire ta volonté, car c'est toi qui es mon Dieu. Que ton bon Esprit me conduise sur le terrain de la droiture. »

## RESTER «PUR» – V. 9-16

**Vendredi, Strophe 2-*beth*** «Comment le jeune homme rendra-t-il pur son sentier ? En se conformant à ta parole.» (v.9) – Prions pour nous et aussi tout particulièrement pour les jeunes, que nous puissions et qu'ils puissent – à l'instar de Joseph dans la maison de Potiphar (voir Genèse 39 :8-9) – résister aux tentations et demeurer « purs », parce que nous fixons et qu'ils fixent leurs regards sur Dieu et sur sa Parole. Prions que le Saint-Esprit nous aide à mener «une vie sainte», selon 1 Thessaloniens 4 :3.

**Samedi, Strophe 2-*beth*** «Je te cherche de tout mon cœur...Je serre ta parole dans mon cœur afin de ne pas pécher contre toi.» (v.10-11) – Demeurer « purs » commence dans notre cœur. Prions pour nous et pour d'autres, que nous n'exprimions pas notre foi seulement en paroles et que nous ne la confessions pas seulement du bout des lèvres, mais que, grâce à l'assistance du Saint-Esprit, nous ayons une relation de cœur profonde avec Dieu et sa Parole et qu'en tout domaine nous mettions sa Parole en pratique. Lire Marc 7 :6 ; Jacques 4 :8 ; 2 Corinthiens 3 :6.

## VIVRE AVEC LES YEUX OUVERT – V. 17-24

**Dimanche, Strophe 3-*gimel*** «Ouvre mes yeux, pour que je contemple les merveilles de ta loi!»(v.18) – Le psalmiste déjà savait fort bien que la Parole de Dieu reste inaccessible pour nous si l'Esprit de Dieu n'ouvre pas les yeux de notre cœur pour que nous la comprenions. Que Dieu « vous donne, par son Esprit, sagesse et révélation, pour que vous le connaissiez ; qu'il illumine ainsi votre intelligence (ou : les yeux de votre cœur) » (Ephésiens 1 :17-23). Prions que nous et d'autres ayons le cœur ouvert afin que nous comprenions ce que Dieu veut nous montrer !

**Lundi, Strophe 3-*gimel*** «Je suis un étranger sur la terre: ne me cache pas tes commandements!» (v.19) - Dieu ne cache pas Sa Parole, mais parfois nous ne la distinguons plus, parce que nous faisons davantage attention à ce qu'affirment des gens pleins d'eux-mêmes et arrogants (v. 21-23). Prions que l'Esprit de Dieu nous aide à voir les gens et nos circonstances terrestres avec Ses yeux. Nous voulons regarder aux choses éternelles invisibles (2 Corinthiens 4 :16-18) et faire l'expérience que Ses instructions sont nos bonnes conseillères (v. 24).

## CHOISIR LES VOIES DE DIEU – V. 25-32

**Mardi, Strophe 4-*daleth*** «J'expose mes voies, et tu me réponds; enseigne-moi tes prescriptions !» (v.26) – Par cette parole, Dieu nous invite à lui dire tout : ce qui nous agite, ce à quoi nous réfléchissons et ce que nous souhaitons. Il est important de le faire, afin d'être libérés pour écouter avec attention ce que Dieu veut nous dire sur ces sujets. Faisons-le maintenant – en nous appuyant sur les promesses du Psaume 37 :5 et de Proverbes 16 :2-3 !

**Mercredi, Strophe 4-*daleth*** «O Je choisis la voie de la fidélité, je place tes lois sous mes yeux. Je m'attache à tes instructions.» (V.30-31) – Dans le texte hébreu, les versets 26, 27, 29, 30 et 32 commencent par le mot *dārāk* (chemin), par exemple le verset 30 : « J'ai choisi le chemin de la fidélité... » Pourquoi ne pas exprimer maintenant à Jésus notre ferme résolution de le suivre, lui – le chemin, la vérité et la vie (Jean 14,6) –, et de nous laisser progressivement (domaine par domaine) transformer par lui (Psaume 86 :11) ?

## VIVRE L'ESSENTIEL – V. 33-40

**Jeudi, Strophe 5-*hé*** «Pousse mon cœur vers tes instructions, et non vers le profit !» (v.36) – Il est question « d'instructions » aux versets 2, 14, 22, 24, 31, 36, etc. : ce sont des paroles concrètes que Dieu nous communique directement ou par l'intermédiaire d'autres personnes. Remercions Dieu pour les personnes qui nous ont fait aimer Dieu et progresser spirituellement (lis Hébreux 12 :1). Prions que Dieu soit le centre de notre vie et gardons « les yeux fixés sur Jésus. » (Hébreux 12 :2) et non sur « le profit à tout prix » et les possessions matérielles (lis aussi Luc 12 :15)

**Vendredi, Strophe 5-*hé*** «Détourne mes yeux de ce qui est sans valeur, fais-moi vivre dans ta voie!» (v.37) – Prions que l'Esprit de Dieu nous aide – aujourd'hui et à long terme – à fixer les bonnes priorités. Que nous ne nous laissions pas disperser, distraire ou « manger » par de fausses obligations, mais que nous fassions librement ce que Jésus nous a confié (2 Corinthiens 3 :17) et qui correspond vraiment à notre vocation, et de laisser le reste de côté (voir Proverbes 28 :19).

## VIVRE & S'ENGAGER POUR LA LIBERTÉ – V. 41-48

**Samedi, Strophe 6-*waw*** «Je marcherai en toute liberté, car je recherche tes décrets.» Autre traduction : « Je marcherai à l'aise, car je recherche tes exigences. » (v.45) – Remercions pour les domaines où la Parole de Dieu nous a déjà conduits dans la liberté. Là où, à sa lecture, nous ressentons que la Parole de Dieu nous touche, nous interpelle, nous exhorte ou nous choque. Apportons à Dieu dans la prière Ses paroles qui nous posent problème et demandons-Lui d'ouvrir notre entendement et de nous libérer (lis aussi Psaume 118 :5).

**Dimanche, Strophe 6-*waw*** «Eternel, que ta bonté vienne sur moi, avec ton salut, conformément à ta promesse! Alors je pourrai répondre à celui qui m'insulte... Je parlerai de tes instructions devant des rois et je ne rougirai pas de honte.» (v.41-42&46) – Prions avec ces mots pour les situations dans lesquelles il est demandé aux chrétiens de prendre courageusement position. Nous nous appuyons aussi sur la promesse des Actes 1 :8 « Vous recevrez une puissance... » et Luc 12 :12 « En effet, le Saint-Esprit vous enseignera au moment même ce qu'il faudra dire. »

## DE LA CONSOLATION À LA VIE - V. 49-56

**Lundi, Strophe 7-*zaïn*** «C'est ma consolation dans ma misère, car ta promesse me rend la vie.» (v.50) – Regardez à Dieu et adorons-Le, car Il est « le Père plein de compassion et le Dieu de tout réconfort ! » (2 Corinthiens 1 :3) ; Il a promis : « tout comme un homme est consolé par sa mère, je vous consolerai moi-même. » (Esaïe 66 :13). Dans le texte original, le mot traduit par « consoler » peut également signifier « faire changer d'avis ». Prions que, dans nos cha-grins et nos soucis, Dieu nous accorde, ainsi qu'à d'autres, un nouveau courage de vivre et de nouvelles perspectives (Lis Romains 15,13)

**Mardi, Strophe 7-*zaïn*** «Je me souviens de tes sentences passées, Eternel, et c'est ce qui me console.» (v.52) – Cette Parole nous encourage à penser à Dieu et à Le remercier pour Ses lois et prescriptions sages pour la vie, mais aussi pour Ses bienfaits qui nous enchantent depuis longtemps (Psaume 77 :12, 13) et aussi pour notre pays. Prions pour les chrétiens engagés dans la politique, l'économie et la société, qu'ils aient le courage de défendre les valeurs divines, mais aussi qu'ils soient encouragés et « consolés » personnellement par Dieu.

## SE LEVER ET FAIRE DEMI-TOUR- V. 57-64

**Mercredi, Strophe 8-*heth*** «Mon lot, Eternel, je le dis, c'est d'obéir à tes paroles. ... Je réfléchis à mes voies et je conduis mes pas vers tes instructions.» (v.57&59) – L'Esprit de Dieu examine ma vie à la lumière de sa Parole. Qu'est-ce que l'Esprit de Dieu met en évidence ? De quoi Dieu, dans sa bonté, m'appelle-t-il à faire demi-tour et à me repentir – d'une « idole », d'un péché concret ou de trop d'activisme... (Romains 2 :4 ; Osée 4 :1-3 ; Apocalypse 2 :2-5) ?

**jeudi, Strophe 8-*heth*** « Au milieu de la nuit, je me lève pour te louer à cause de tes justes sentences.» (v.62) – Il est parfois judicieux de se lever « au milieu de la nuit », au sens littéral ou « dans l'obscurité de notre détresse ou de notre perplexité », pour adresser à Dieu un sacrifice de reconnaissance et de louange (cf. Psaume 50 :23 ; Actes 16 :25 et suivants). A quel moment de la journée vais-je prendre volontairement le temps de le faire ?

## EXPÉRIMENTER LA BONTÉ - V. 65-72

**Vendredi, Strophe 9-*teth*** «Tu as fait du bien à ton serviteur, Eternel, conformément à ta parole.» (v.65) – Dans cette strophe, 5 des 8 versets commencent en hébreu par le mot *tov* (bon). Réfléchissons aujourd'hui une fois de plus à la bonté de Dieu et remercions-Le pour tout le bien qu'Il nous fait dans nos vies (lis le Psaume 103 :2) ! Nous pouvons en particulier remercier Dieu pour les cas concrets où Il nous a dirigés et aidés.

**Samedi, Strophe 9-*teth*** «Avant d'être humilié, je m'égarais; maintenant je me conforme à ta parole.» (v.67) Cela peut être libérateur d'apporter une fois délibérément à Dieu, dans la prière, les aspects difficiles de ma vie : Ces temps durant lesquelles nous avons été « humilié », où des personnes nous ont fait souffrir, ces choses dont nous avons honte ou ces fardeaux que nous devons encore porter – puis confiant qu'Il fera concourir tout cela à mon bien. Prions, afin que nous apprenions à tenir compte de ce qui est le mieux pour nous. (Esaïe 48 :17).

## VIVRE RÉCONCILIÉ - V. 73-80

**Dimanche, Strophe 10-*yod*** «Tes mains m'ont créé, elles m'ont fortifié; donne-moi l'intelligence pour que j'apprenne tes com-mandements !» (v.73) – Cette strophe continue sur les impulsions des derniers jours. Ce verset 73 nous encourage à nous accepter nous-mêmes entièrement, avec tel que nous sommes – avec nos dons et limites, avec nos expériences de vie bonnes ou difficiles (Lire Psaume 139 :13,14). Prions que nous discernions et reconnaissons ce que signifie pour nous personnellement « suivre » les commandements de Dieu.

**Lundi, Strophe 10-*yod*** «Ceux qui te craignent me voient et se réjouissent, car j'espère en tes promesses... Moi, je médite sur tes décrets... Qu'ils reviennent vers moi, ceux qui te craignent et qui connaissent tes instructions!» (v.74&78-79) – Dans ces versets le psalmiste demande que Dieu nous unisse à tous ceux qui L'aiment Lui et Sa Parole afin de nous édifier ainsi ensembles. Prions dans ce sens afin que dans les lieux de partage biblique la joie règne, la réconciliation ait lieu et la vie se développe et s'épanouisse.

## SUPPORTER LES EXIGENCES - V. 81-88

**Mardi, Strophe 11-*kaph*** « Je suis racorni comme une outre dans la fumée, mais je n'oublie pas tes prescriptions.» (v.83) – Prions pour nos frères et sœurs en Christ, malades, désespérés, épuisés, qui ne savent plus quoi faire et qui passent par un temps de désert spirituel. En nous appuyant sur la promesse du Psaume 34 :18-20, prions que Dieu les aide à sortir de cette situation et qu'ils puissent Le rencontrer tout à nouveau.

**Mercredi, Strophe 11-*kaph*** «On me persécute sans raison: secours-moi ! Ils ont failli me terrasser, mais moi, je n'abandonne pas tes décrets. Rends-moi la vie conformément à ta bonté....» (v.86-88) – Prions et engageons-nous selon nos possibilités, pour nos frères et sœurs en Christ persécutés dans le monde entier. Que Jésus Lui-même les assiste, les protège, les fortifie, les garde en vie et soit miséricordieux envers eux (lis en plus Hébreux 13 :3).

## VIVRE CONCIENT DE L'ÉTERNITÉ - V. 89-96

**jeudi, Strophe 12-*lamed*** «Ta parole, Eternel, est pour toujours établie dans le ciel ... C'est d'après tes lois que tout subsiste aujourd'hui, car tout l'univers est à ton service.» (v.89&91) – Remercions et adorons Dieu parce qu'il nous a donné Sa Parole éternelle et qu'Il l'accomplira. (Psaume 135 :5-6 ; Marc 13 :31). Toutes choses, y compris ses ennemis, contribueront finalement à l'accomplissement de son « plan divin » parfait (Psaume 110 :1; Romains 8 :28).

**Vendredi, Strophe 12-*lamed*** «Je vois un terme à tout ce qui est parfait, mais tes commandements sont sans limite.» (v.96) – À de multiples reprises, Les Saintes Écritures nous encouragent à regarder au-delà de ce qui est terrestre et passager vers ce qui est permanent et éternel – et à nous orienter selon elles. C'est aussi un remède contre la recherche de la perfection et du perfectionnisme sous toutes ses formes. Prions les uns pour les autres, que nous ne perdions pas de vue les priorités éternelles (1 Corinthiens 13 :13 ; 1 Thessaloniens 5 :6-11).

# JE ME RÉJOUIS DE *Ta Parole* COMME QUELQU'UN QUI TROUVE UN GRAND TRÉSOR.

PSAUME 119,162



## DEVENIR SAGES- V. 97-104

**Samedi, Strophe 13–mem** «Combien j'aime ta loi ! Je la médite toute la journée. Tes commandements me rendent plus sage que mes ennemis, car je les ai toujours avec moi.» (v.97-98) – Prions pour les frères et sœurs dans la foi qui subissent de l'hostilité. Que Dieu leur donne, par Sa Parole, la sagesse et des solutions divines (Psaume 23 :5 ; Jacques 1 :5). Dans ce sens nous voulons aussi prier pour les personnes actives dans les domaines de la justice, de la police ou des services aux réfugiés. Qu'ils soient conduits par la crainte de Dieu dans la justice.

**Dimanche, Strophe 13–mem** «Je suis plus perspicace que tous mes maîtres, car je médite tes instructions. J'ai plus d'intelligence que les vieillards, car je respecte tes décrets.» (v.99-100) – Il n'y a pas d'arrogance dans ces versets. Au contraire ils nous encouragent à chercher d'abord en Dieu la réponse à nos questions et à nous laisser enseigner et conduire par Sa Parole et Son Esprit (onction) (Jean 8 :31,32; 1 Jean 2 :20 & 27). Dans quels domaines je désire le vivre et comment vais-je prier afin que d'autres le vivent aussi ?

## RESTER A L'ECOUTE - V. 105-112

**Lundi, Strophe 14–noun** «Ta parole est une lampe à mes pieds et une lumière sur mon sentier.»(v.105) Remercions Dieu pour Sa manière de nous conduire par Sa Parole. Prions afin que Dieu nous montre, ainsi qu'à notre communauté, nos prochaines étapes, les décisions à prendre et notre développement à long terme. Prions aussi afin nous soyons toujours prêts à partir et que rien ne nous retienne pour prendre possession du « pays » que Dieu a préparé pour nous (Proverbes 4 :25-27).

**Mardi, Strophe 14–noun** «Tes instructions sont pour toujours mon héritage, car elles font la joie de mon coeur. Je pousse mon coeur à mettre tes prescriptions en pratique, et ce toujours, jusqu'à la fin. » (v.111-112) – A quel(s) sujet(s) ai-je clairement entendu Dieu me/nous donner des indications la semaine passée ou ces derniers temps, les ai-je suivies et en ai-je éprouvé de la joie ? ? Remercions-en Dieu et prions que nous restions résolument à l'écoute et accrochés à Jésus, à sa Parole et à nos responsabilités dans le royaume de Dieu (Lire aussi Hébreux 10,35-36).

## ÊTRE SOUTENU & PROTÉGÉS - V. 113-120

**Mercredi, Strophe 15–samek** «Mon refuge et mon bouclier, c'est toi. ...Soutiens-moi conformément à ta promesse, afin que je vive, et ne me déçois pas dans mon espérance!» (v.114&116) – Prions pour les personnes sans défense, exploitées, maltraitées, concernées par le trafic d'êtres humains, mais aussi pour les enfants à naître, que Dieu leur donne protection et refuge, salut et vie.

**Jedi, Strophe 15–samek** «Ma chair frissonne de l'épouvante que tu m'inspires, et je crains tes sentences.» – Ce verset 120 ne nous dit pas d'avoir peur de Dieu, mais d'avoir pour lui et de garder devant lui un profond respect, une crainte respectueuse. Cette « crainte » nous vaudra soutien et protection. Prenons conscience de la sainteté de Dieu ! Demandons à Dieu de nous montrer les domaines de notre vie qu'Il désire purifier et remplir de Sa sainteté (Lire aussi Hébreux 12 :12-14 ; Jacques 4 :8-10) !

## SERVIR DIEU- V. 121-128

**Vendredi, Strophe 16–`āī n** «J'applique le droit et la justice. Ne m'abandonne pas à mes oppresseurs! Garantis le bien de ton serviteur! Ne me laisse pas opprimer par des hommes arrogants» (v.121-122) – Le psalmiste lui-même manifeste-t-il un peu d'arrogance ? Dans tous les cas, il se tourne vers Dieu et lui adresse ses demandes. Il est dit dans Proverbes 21 :2 « Toutes les voies d'un homme sont droites à ses yeux, mais celui qui évalue les cœurs, c'est l'Eternel. » Prions pour les conflits, petits et grands, que Dieu examine les cœurs et apporte Sa justice.

**Samedi, Strophe 16–`āī n** «Agis envers ton serviteur conformément à ta bonté et enseigne-moi tes prescriptions! Je suis ton serviteur: donne-moi l'intelligence pour que je comprenne tes instructions !» (v.121-122) – Il convient de se poser tout à nouveau cette question devant Dieu : « Qui est-ce que je sers vraiment ? » Un idéal ? La communauté ? Une entreprise ? L'argent ? La sécurité ? Ou bien : Dieu ? – Si c'est Dieu que nous servons, nous pouvons, comme le psalmiste, Lui demander : grâce, compréhension, intelligence et sagesse. Il nous les donnera volontiers (Lire aussi Jean 12 :25-26; Colossiens 3 :23; 2 Corinthiens 6 :4).



## ÊTRE ÉCLAIRÉS ET CONDUITS - V. 129-136

**Dimanche, Strophe 17-pé** «La révélation de tes paroles éclaire, elle donne de l'intelligence » (v.130) – Nous en trouvons un bel exemple dans Néhémie 8:1-12 (surtout les versets 8-12) à l'occasion de l'inauguration des murailles de Jérusalem reconstruites, Esdras a lu au peuple la Loi de Dieu et les lévites l'expliquèrent « au fur et à mesure » au peuple de manière à ce que « chacun puisse comprendre ». Prions pour la prédication de la Parole de Dieu, que les cœurs des auditeurs soient touché et éclairé. Remercions Dieu pour tous ceux qui transmettent Sa Parole d'une manière vivante et puissante et bénissons-les.

**Lundi, Strophe 17-pé** «Affermis mes pas dans ta parole et ne laisse aucun mal dominer sur moi!» (v.133) – Aujourd'hui, nous prions avec ce verset pour les églises et les communautés de notre pays et du monde, ainsi que les prières et les promesses de 2 Thessaloniens 3 :5 « Que le Seigneur dirige votre cœur vers l'amour de Dieu et vers la patience de Christ. »

## EXPÉRIMENTER LA JUSTICE DE DIEU - V. 137-144

**Mardi, Strophe 18-tsadé** «Tu es juste, Eternel, et tes sentences sont équitables.» (v.137) – Il est dit dans Actes 17,31: « Dieu a fixé un jour où il jugera le monde avec justice par l'homme qu'il a désigné. Il en a donné à tous une preuve certaine en le ressuscitant. » Nous élevons Jésus comme Roi sur toutes les nations, Il viendra et jugera les nations selon la justice et la vérité (Psaume 9 :9; 96 :13; 98 :9 ; 145 :17; Apocalypse 15 :3,4).

**Mercredi, Strophe 18-tsadé** «Ta justice est une justice éternelle... Tes instructions sont éternellement justes, donne-moi l'intelligence pour que je vive!» (v.142&144) – Louons Dieu et remercions-Le de nous avoir révélé Sa justice en Christ et de nous avoir justifiés par Son sang (cf. Romains 5 :9). Romains 10 :4 dit : « Car Christ est la fin de la loi pour que tous ceux qui croient reçoivent la justice. » Prions que cette vérité s'écrive profondément dans notre cœur ! Romains 8 :31-34.

## FAIRE APPEL ET ÊTRE EXAUCÉS - V. 145-152

**Jeudi, Strophe 19-qoph** «Je devance l'aurore pour implorer ton aide, j'espère en tes promesses.» (v.147) – Ce verset nous invite à confier à Dieu dès l'aube tout ce qui nous arrivera aujourd'hui ! Voici deux autres promesses à ce sujet : « Recommande ton activité à l'Eternel et tes projets seront affermis. » (Proverbes 16 :3), et « Lorsque je t'ai appelé, tu m'as répondu, tu m'as encouragé, tu m'as fortifié. » (Psaume 138:3).

**Jeudi, Strophe 19-qoph** «Écoute-moi conformément à ta bonté, rends-moi la vie conformément à ta sentence!» (v.149) – Dans cette strophe, nous sommes invités à vraiment faire appel à Dieu ! Qu'est-ce qui nous empêche, par exemple en voiture, en forêt ou seuls à la maison, d'apporter devant le trône de la grâce à haute voix les requêtes qui nous tiennent à cœur ou un sujet qui pèse lourdement sur notre âme (Hébreux 4 :16) ? Non parce que Dieu est sourd, mais parce que, parfois, il est nécessaire de crier à Lui ce qui est au fond de nous (Lire aussi Exode 2 :23.25).

## ÊTRE VIVIFIÉS ET RENOUVELÉS - V. 153-160

**Samedi, Strophe 20-resh** «Tes compassions sont grandes, Eternel, rends-moi la vie conformément à tes sentences ! ... Consi-dère combien j'aime tes décrets, Eternel, rends-moi la vie conformément à ta bonté !» (v.156&159) – - Nous trouvons neuf fois dans ce Psaume la demande que Dieu « sauve », c'est-à-dire renouvelle et vivifie notre vie intérieure et spirituelle. Prions pour un renouvellement spirituel profond – pour nos églises et communautés, pour l'Europe « le vieux continent », et avec le mot-clé de cette année (Ezéchiel 36 :26) prions particulièrement pour une bénédiction et un réveil spirituel du peuple de Dieu, Isral.

**Dimanche, Strophe 20-resh** «Le fondement de ta parole, c'est la vérité» – Ce verset 160 dit que pour bien saisir la vérité de la Parole de Dieu il est nécessaire de la connaître et à la comprendre dans son ensemble. Prions que l'Esprit de Dieu nous guide plus profondément dans Sa Parole, embrase notre cœur et élargisse notre horizon de foi, d'ailleurs Luc 24 :13-35 et 44-46 nous apporte un bel exemple.

## EXPÉRIMENTER LA JOIE ET LA PAIX - V.161-168

**Lundi, Strophe 21-shn** «Je me réjouis de tes promesses comme celui qui trouve un grand butin (ou trésor)... Il y a beaucoup de paix pour ceux qui aiment ta loi, et rien ne les fait trébucher.» (v.162&165) – C'est vrai : celui qui personnellement étudie la Parole de Dieu et y réfléchit y découvre de nouveaux trésors qui le remplissent de joie et de paix (les fruits de l'Esprit : Galates 5 :22-23). Cette étude de Sa Parole renouvelle et la vie sera davantage transformée que par des prédications et des livres. Prions pour avoir de la joie à découvrir la Parole de Dieu, pour qu'elle dirige tous les domaines de notre vie et que cela nous transforme à l'image de Jésus !

**Mardi, Strophe 21-shin** «Eternel, je mets en pratique tes commandements. Je respecte tes instructions et je les aime beau-coup. Je respecte tes décrets et tes instructions. Oui, toutes mes voies sont devant toi.» (v.166-168) – Ces versets, Jésus seul peut dire en vérité qu'il les a parfaitement vécus et mis en pratique : « J'ai révélé ta gloire sur la terre, j'ai terminé ce que tu m'avais donnée à faire. » (Jean 17:4). Prions que nous puissions toujours mieux connaître et aimer Jésus, pour le suivre et grandir avec Lui, car : « Si vous m'aimez, respectez mes commandements. » (Jean 14 :15).

## LOUER DIEU & ACCUEILLIR SON AIDE - V. 169-176

**Mercredi, Strophe 22-taw** «Que mes lèvres proclament ta louange, car tu m'enseignes tes prescriptions !.. Que je puisse vivre et te louer.» (v.171&175) – Cette dernière strophe du Psaume 119 nous indique le but ultime de notre cheminement avec la Parole de Dieu : que nous honorions et glorifions Dieu par toute notre vie (Ephésiens 1 :6,12,14). Prions que notre vie Lui soit agréable (Hébreux 13 :21), L'honore de plus en plus (Psaume 71 :14) et Le réjouisse !

**Jeudi, Strophe 22-taw** «Je suis errant comme une brebis perdue: viens à la recherche de ton serviteur, car je n'oublie pas tes commandements.» (v.176) – Le verset qui termine ce long psaume est remarquable. Il présente encore une fois Jésus, le bon berger qui donne Sa vie pour les brebis (Jean 10 : 11,14). Remercions Jésus de nous avoir cherchés et trouvés – et de nous ramener encore et toujours à Lui. Prions dans ce sens pour les personnes que Dieu met sur notre cœur, qu'elles se laissent « à nouveau » trouver par le Bon Berger.

## ADORONS JÉSUS ET SUIVONS-LE

**Vendredi – Ses Blessures, La Paix** Esaïe 53 :1-8 «Mais lui, il était blessé à cause de nos transgressions, brisé à cause de nos fautes: la punition qui nous donne la paix est tombée sur lui, et c'est par ses blessures que nous sommes guéris.» (v.5) – Quelles paroles prophétiques puissantes, écrites 750 ans avant la mort de Jésus-Christ pour nous à la croix ! Le trésorier d'Ethiopie, par exemple, est devenu croyant par ces paroles (Actes 8 :26-40). Prions qu'encore beaucoup de personnes partout dans le monde parviennent à la foi en Jésus en lisant la Parole de Dieu !

**Samedi – Ténèbres** Esaïe 53 :9-12 «L'Eternel a voulu le briser par la souffrance. Si tu fais de sa vie un sacrifice de culpabilité, il verra une descendance...» (v.10) – La crucifixion et la mise au tombeau de Jésus ont eu lieu exactement comme les prophètes l'avaient prédit (Marc 15 :42-47 ; Jean 19 :38-42). La résurrection aussi avait été annoncée prophétiquement par Esaïe. Nous remercions Dieu pour ces vérités qui fortifient notre foi ! Aujourd'hui, regardons en arrière, aux jours écoulés et retenons ce qui nous a le plus marqués.

**Dimanche – LUMIÈRE** Psaume 16 :1-11 «Tu me fais connaître le sentier de la vie; il y a d'abondantes joies dans ta présence, un bonheur éternel à ta droite. » (v.11) – Le Psaume 16, particulièrement dans sa deuxième partie, annonce prophétiquement la résurrection de Jésus (cf. Actes 2,25-32). Réjouissons-nous de ce que Jésus est vraiment ressuscité et « nous a fait naître à une vie nouvelle... pour nous donner une espérance vivante » (1 Pierre 1,3). Avec Jésus ressuscité, la Parole vivante de Dieu, nous pouvons marcher vers l'avenir avec espérance !

**Préparé par Peter Höhn**

## DÉTERRER DES TRÉSORS

Il se peut que beaucoup d'entre nous n'aient pas souvent médité le long Psaume 119. En effet, de nos jours, tout doit être simple et rapide. Les programmes électroniques s'ouvrent en millisecondes, on peut réchauffer une nourriture convenable en 3 minutes et un retard du train de 5 minutes provoque en nous une vive impatience. Cela peut également se reporter sur la lecture de la Bible et notre communion avec Dieu qui est trois fois Saint. Est-ce que lire brièvement le matin « Chaque Jour » suivi d'une courte prière suffit vraiment comme « pain quotidien » ? Si nous faisons de même pour alimenter notre corps physique, nous serions vite affamés...

J'espère que les 40 jours à la lumière du Psaume 119 auront revivifié ta fascination pour la lecture de la Bible et pour l'écoute de ce que Dieu dit.

Nous souhaitons que tu prennes en main une grosse pelle et que tu creuses profondément dans la Parole de Dieu, car « en Christ se trouvent cachés tous les trésors de la sagesse et de la connaissance » (Colossiens 2,3). Tu peux y découvrir tout à nouveau des trésors cachés et ils enrichiront ta vie. Consacre à cet effet le temps nécessaire !



© Joel Büchli

**Matthias Spiess**

Secrétaire général de  
l'« Alliance Évangélique Suisse »

P.S. Nous serions très réjouis si tu nous faisais parvenir un court compte-rendu. Cette brochure t'a-t-elle aidé ? Comment as-tu vécu ces 40 jours ? Quelles expériences as-tu faites avec Jésus ? Communique-nous par courriel ce que tu as vécu à l'adresse suivante :  
[info@jeuneetpriere.ch](mailto:info@jeuneetpriere.ch)



## Contact & Commande

Pour toute info ou commande de livrets\*  
Campus pour Christ, Prière et jeûne,  
Avenue de Provence 4, 1007 Lausanne, E-  
Mail: [info@jeuneetpriere.ch](mailto:info@jeuneetpriere.ch)

\*Merci de spécifier vos noms et adresses,  
ainsi que le nombres de livrets souhaités.

Pour contribuer aux coûts de ces « 40 Jours  
de prière et de jeûne » : PC 80-14986-5  
(Campus pour Christ), Précisez  
« Prière et jeûne », ou en ligne sur  
[www.priereetjeune.ch](http://www.priereetjeune.ch)

## INSTIGATEURS

Campus pour Christ  
**Bible.digital**  
Ave. de Provence 4  
1007 Lausanne  
[www.campuspourchrist.ch](http://www.campuspourchrist.ch)



Campus für Christus  
**Peter Höhn**  
Josefstrasse 206  
8005 Zürich  
[www.cfc.ch](http://www.cfc.ch)



Prière pour la Suisse  
**Susanna Rychiger**  
7304 Maienfeld  
[www.priere.ch](http://www.priere.ch)



Alliance Évangélique Suisse  
**Matthias Spiess**  
Josefstrasse 32  
8005 Zürich  
[www.each.ch](http://www.each.ch)



## Conseil à propos du jeûne

Le jeûne a pour but d'aider à libérer du temps pour Dieu. Avant de commencer les « 40 jours de prière et de jeûne 2017 », prie et vérifie devant Dieu dans quelle mesure tu es prêt(e) à renoncer à quelque chose, par exemple à un repas par jour, à la télévision, à des livres ou à d'autres médias, à des hobbies ou à d'autres activités, afin de consacrer le temps ainsi gagné à la prière et à la lecture de la Parole de Dieu.

Permetts aussi à Dieu de te montrer quels sont les sujets de prières qui lui tiennent particulièrement à cœur. Par ex. ce pourrait être : prier pour nos voisins ou nos collègues de travail. Ce pourrait aussi être pour les chrétiens engagés en politique ou dans l'économie. N'oublions pas non plus les croyants du Moyen Orient et Israël, pour tous ceux qui travaillent à l'évangélisation dans ces régions. On peut aussi prier pour la jeunesse, les familles, les couples ou pour l'unité de chrétiens et la croissance dans le Saint-Esprit pour nos églises et nos communautés.

Tu trouveras d'autres informations utiles sur le jeûne ainsi que le texte du jour du calendrier de prière sur: [www.jeuneetpriere.ch](http://www.jeuneetpriere.ch)

## INITIATIVES INDIVIDUELLES

Nous espérons des initiatives spontanées dans toute la Suisse, locales ou régionales, telles des points de rencontres de prières où les chrétiens pourront se rencontrer journallement ou hebdomadairement. Des quartiers qui se mobilisent pour la prière, différentes églises qui se mettent en-semble pour prier pour leurs voisins. Ce pourrait aussi être des familles, des amies, qui pendant la pause prennent le temps de prier. Etc...

Le carême est également adapté pour planifier une semaine de prière communautaire ou une chaîne de prière rapide.

Pour plus d'idées et d'outils: [www.24-7ch.ch/fr/ressources/priere/](http://www.24-7ch.ch/fr/ressources/priere/)